



BUREAU INFORMATION JEUNESSE 37

NOS SERVICES

SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?	5
- L'accueil du BIJ	7
- L'Espace Métier Info (EMI)	9
- Le coworking	11
Les ateliers.....	13
- Découverte des Métiers	14
- Attitudes au Travail	16
- Vie Pratique	18
- Citoyenneté	19
- Numérique	21
- Accueil de groupes	27
Infos pratiques	28

QUI SOMMES NOUS ?

Le Bureau Information Jeunesse d'Indre-et-Loire est une association de loi 1901 qui assure une mission de service public :

Mettre des informations utiles à disposition des jeunes, sans discriminations par tous les moyens appropriés, et sur tous types de support, dans les domaines qui les concernent afin de contribuer à leur insertion sociale et professionnelle ainsi qu'à les aider à devenir autonomes, responsables et participatifs.

- **Un accueil individualisé** en lien avec les demandes et besoins des jeunes fréquentant la structure
- **La mise à disposition** d'offres d'emplois, de jobs, de missions de volontariat
- **Un accès libre au numérique : « Point Cyb »**
- **Des réunions d'informations collectives régulières** sur les volontariats internationaux, le Service civique, le BAFA, en partenariat avec d'autres organismes et services.
- **Des expositions de créations de jeunes** dans le cadre de projets individuels ou collectifs.
- **Un accompagnement aux projets de jeunes**, en lien avec le dispositif « Envie d'Agir » porté par la DDCS 37 et par le BIJ.



L'ACCUEIL

L'ACCUEIL

Le Bureau Information Jeunesse d'Indre-et-Loire vous accueille tous les jours pour répondre à toutes vos questions. Nos informations nationales et locales sont actualisées.

L'association garantit un accès gratuit, anonyme sans discriminations, et sans rendez vous.

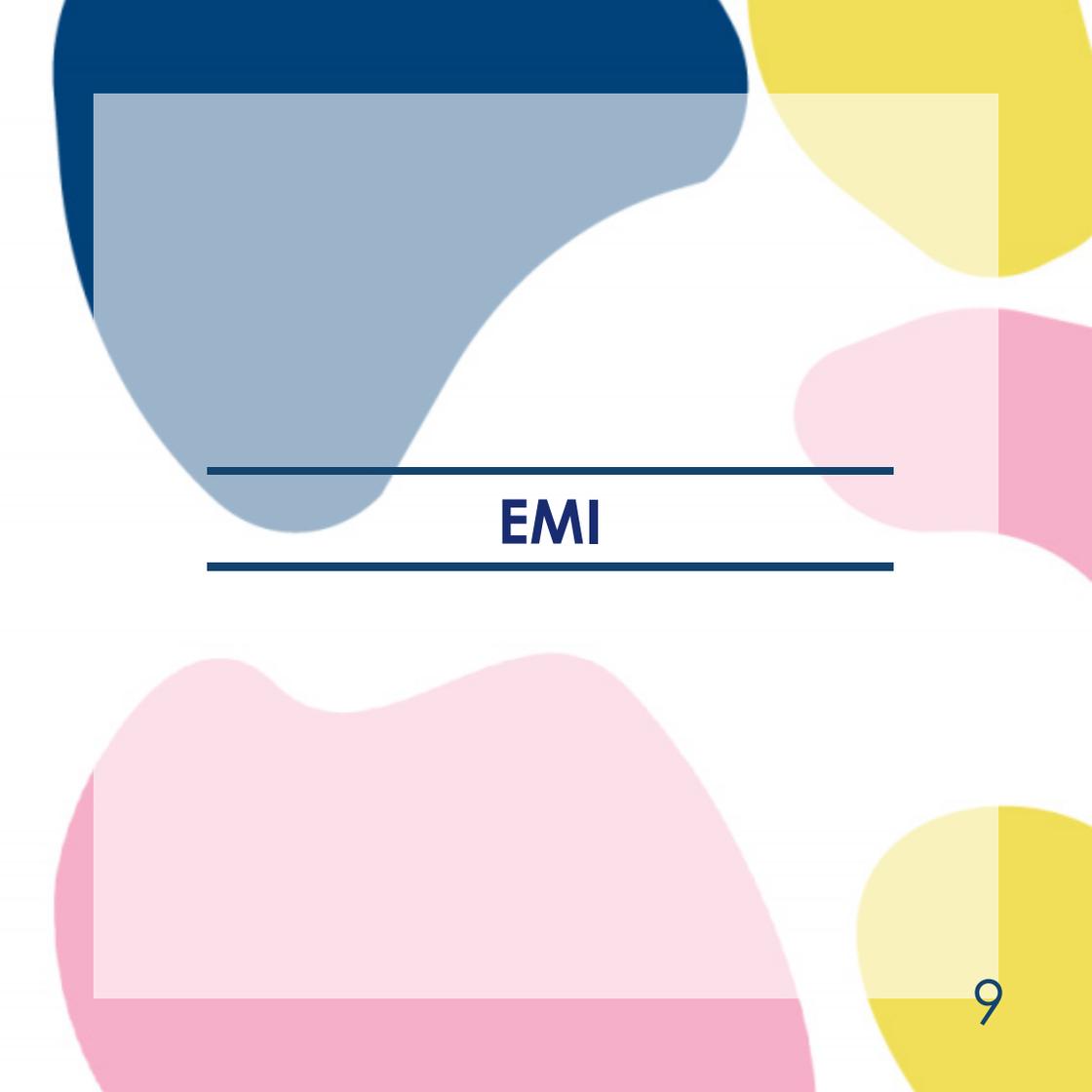
Un Point Cyb est également à votre disposition. C'est un accès libre et gratuit à un ordinateur et à une connexion internet (1 heure / jour, sur inscription, dans le respect du règlement intérieur).

Les ordinateurs sont accessibles pour :

- rédaction de candidature (CV, lettre de motivation)
- démarches administratives
- recherches d'informations sur Internet
- messagerie électronique
- réseaux sociaux

Avec l'aide possible de l'informateur-trice

Possibilité d'impressions et photocopies (payantes) et wifi (gratuit et illimité).



EMI

L'ESPACE MÉTIERS INFO (EMI)

L'Espace Métiers Infos a été créé pour mieux informer les jeunes sur les métiers et les accompagner dans leur projet professionnel.

Le BIJ a créé en 2007 un Espace Métiers Info (ou EMI) destiné à informer, promouvoir et valoriser les métiers existants, nouveaux ou en évolution, et mener des actions d'information et d'animation en lien avec les métiers et débouchés, les filières de formation et l'emploi potentiel sur le territoire.

Il s'adresse prioritairement aux publics jeunes en insertion professionnelle pour faciliter leur entrée dans la vie active et leur accès à l'emploi. Il est également ouvert aux publics adultes (orientation, formation, emploi ...).



COWORKING

COWORKING

Le Coworking citoyen offre l'espace et les ressources nécessaires pour des projets de jeunes dans tous les domaines.

Le Coworking est un espace de travail partagé disposant d'un coin calme et confortable pour travailler en groupe. Cet espace peut accueillir aussi bien des associations que des personnes réunies autour d'un projet.

Certains ateliers comme « Inforizon » s'y déroulent, en raison de ses nombreux outils informatiques à disposition (ordinateurs et les tablettes tactiles).

Il est un espace privilégié pour les volontaires en Service civique, européens et les stagiaires.



LES ATELIERS

EXPLORAMA

Durée : 2h30
Public : tout public

L'atelier est construit à partir d'un photo-langage : chaque planche de photos représente un environnement professionnel. L'objectif de cette séquence est de faire émerger des envies, des idées de métiers et ouvrir des pistes potentielles d'orientation.

Cet atelier est compatible avec des publics rencontrant des difficultés avec la langue française.

INFORIZON

Durée : 2h30
Public : tout public

L'atelier est construit à partir de l'outil numérique « Inforizon » qui permet, grâce à un questionnaire d'intérêts, de mettre en évidence les affinités des participant.e.s et de dégager des idées de métiers.

Ensuite, les participant.e.s peuvent consulter des fiches métiers complètes et actualisées en ligne. Leurs résultats restent accessibles depuis tout ordinateur sur le site pendant deux semaines.

SAVOIR-ÊTRE

Durée : 2h30

Public : Jeune adulte - Insertion

L'idée de cet atelier est de favoriser le questionnement sur l'importance du savoir-être et des codes en milieu professionnel, notamment lors d'un entretien d'embauche.

Grâce à une approche participative, les participant.e.s peuvent échanger, partager leurs expériences mais également se mettre dans la peau d'un.e recruteur.se pour mieux comprendre les enjeux du monde professionnel.

SE VALORISER ET GÉRER LE STRESS DE LA RECHERCHE D'EMPLOI

Durée : 2h (ou 3h : un module de simulation d'entretien peut être ajouté sur demande)

Public : Jeune adulte - Insertion

Avant toute démarche de candidature, il est essentiel de savoir identifier ses compétences et savoir-être, et surtout de savoir les valoriser.

Cet atelier propose des outils et des techniques pour appréhender les enjeux de la recherche d'emploi et l'acquisition d'une posture solide et sereine qui sont souvent les clés d'une candidature réussie.

VRAIE VIE - VRAIS DÉFIS

Durée : 2h30

Public : Jeune adulte - Insertion

À travers un jeu de rôle, les participant.e.s peuvent découvrir différents métiers, mieux comprendre des réalités du monde du travail et leurs implications dans la vie quotidienne (budget, mode de vie, etc...).

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Durée : 2h30
Public : tout public

L'atelier a pour ambition d'aider les jeunes à mieux appréhender les différentes discriminations. L'objectif est d'apporter des éléments de contextualisation et de compréhension : législation, critères de discriminations, définition de concepts, interlocuteur.rice.s.

Ces éléments apportent des leviers de réflexion et contribuent à prévenir les discriminations, notamment dans l'accès à l'emploi et/ou à la formation.

INÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Durée : 2h30
Public : tout public

L'objectif est de faire prendre conscience aux jeunes les inégalités persistantes entre les femmes et les hommes ainsi que de déconstruire collectivement les stéréotypes et favoriser les échanges.

Il permet d'instaurer un débat sur la thématique de l'égalité professionnelle à partir d'outils pédagogiques et ludiques.

L'IMAGE DES FEMMES SUR INTERNET

Durée: 2h30

Public: A partir de 14 ans

Stéréotypes, hyper-sexualisation, notre quotidien numérique oriente le regard que l'on pose sur les corps des femmes. Cet atelier permet d'ouvrir le débat grâce à une pédagogie participative sur des tabous comme la sexualité et le consentement.

Il a pour objectifs de déconstruire les stéréotypes, d'identifier les normes et injonctions pour créer d'autres rapports aux corps des femmes.

« J'AI PERDU MON MOT DE PASSE »

Durée: 2h30
Public: tout public

Cet atelier a pour objectif de développer l'autonomie dans l'utilisation des espaces numériques, sites et autres comptes des institutions.

Il permet de fournir des conseils et d'acquérir une méthodologie pour appréhender ces outils bien pratiques.

Cet atelier se découpe en deux parties avec d'une part, une sensibilisation à l'identité numérique dans un cadre professionnel, et d'autre part, la découverte des outils et espaces dédiés à la recherche d'emploi sur internet.

Il s'agit d'avoir une connaissance plus fine et une utilisation plus fluide des nombreuses ressources qui existent.

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Durée : 2h à 3h
Public : adulte

Espace Numérique de Travail (lors de la scolarité), réseaux sociaux, communication virtuelle... Les jeunes, petits et grands, ont besoin de la présence de leurs parents à leurs côtés.

Cet atelier, alternant temps d'échange et temps de pratique technique, permet aux participant.e.s de se saisir des enjeux du numérique et la découverte d'outils utiles à l'accompagnement de la scolarité de leurs enfants.

IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Durée: 2h30
Public: tout public

L'atelier explore les fonctionnalités, propose le paramétrage de nos objets connectés et nos comptes sur les réseaux sociaux. Il permet aux participant.e.s de réfléchir sur la notion de données personnelles et de vie privée.

Cet atelier alterne des temps d'échange (en utilisant des supports de sensibilisation) et des temps de pratique technique.

VRAI DU FAUX

Durée : de 2h30 à une journée

Public : tout public

Le Vrai du Faux est un magazine d'actualités papier et/ou interactif (textes, images, vidéos, liens hypertextes) d'une vingtaine de pages dans lesquelles la vérité côtoie constamment le mensonge, la manipulation, le détournement... Articles, publicités, vidéos, tweets, images... on ne peut être sûr de rien dans le Vrai du Faux.

Au cours de différentes étapes d'animations, le.a lecteur.rice est invité.e à démêler le Vrai du Faux.

Une phase de décryptage/correction adaptée selon les publics, permet de manière interactive et ludique de s'interroger sur sa manière de « consommer » l'information, d'aborder certaines techniques de manipulation de l'image, des chiffres ou d'évoquer certains mécanismes de la théorie du complot.

L'outil est animé par des professionnel.le.s du réseau Information Jeunesse préalablement formé.e.s à cet outil d'Éducation aux Médias et à l'Information.

PRÉPARE TON STAGE DE 3^e

Durée : 2h
Public : Élèves de 4^e et 3^e

La 3^e est l'année de l'orientation. L'objectif de cet atelier et de permettre aux élèves de choisir leur stage en fonction de leurs envies et de leurs préférences, mais aussi de découvrir des métiers auxquels ils.elles n'avaient jamais pensé.e.s.

C'est un ateliers conçu pour s'organiser dans sa recherche grâce à des supports ludiques comme des jeux de rôles ou des quizz en ligne, mais également connaître les ressources qui existe au college et à l'extérieur.

ACCUEIL DE GROUPES

Durée : de 30 minutes à 2h le matin
Public : Jeunes à partir de 12 ans accompagné.e.s

Dans le cadre de leur formation, secondaire professionnelle, supérieure, d'un dispositif particulier, d'un accueil de loisirs ou de tout autre projet.

L'objectif est de découvrir le BIJ dans sa globalité comme un lieu ressources accessible ou d'aborder une thématiques spécifique. La base de la présentation porte sur la structure, le réseau Information Jeunesse , la documentation, les outils, les services, les actions et nos partenaires.

INFOS PRATIQUES

Tram A : arrêts Jean Jaurès, Palais des sports, Liberté
Bus 2 - 10 : Boisdenier



Accueil :

Lundi au Jeudi : 13h30-18h
Vendredi : 10h-16h

Contact :

57 avenue de Grammont - Tours 37000
02.47.64.69.13
bij37@ijcentre.fr
www.bij37.fr

  @bij37