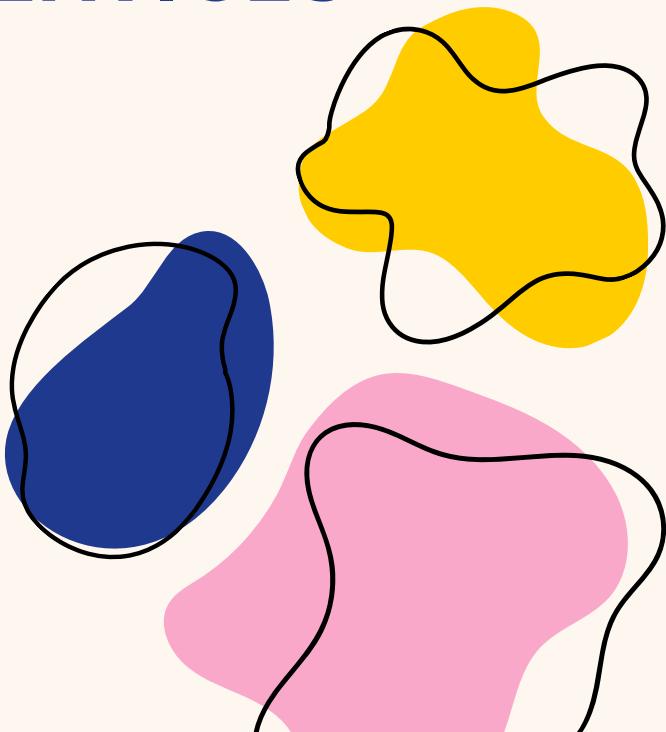


# LIVRET NOS SERVICES





# SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ? .....	
L'ACCUEIL .....	
ACCUEIL DE GROUPE .....	
INFO MÉTIERS .....	
INFO LAB' .....	
PROJ'EXPO .....	
BOURSE ENVIE D'AGIR .....	
PROMENEUR.SES DU NET 37 .....	
DÉCOUVERTE DES MÉTIERS .....	
RECHERCHE STAGE ET ALTERNANCE .....	
ESCAPE GAME DES MÉTIERS .....	
POSTURE PROFESSIONNELLE .....	
HARCÈLEMENT .....	
DISCRIMINATIONS .....	
ÉGALITÉ FEMME - HOMME .....	
PARENTALITÉ NUMÉRIQUE .....	
VRAI DU FAUX .....	
IDENTITÉ NUMÉRIQUE .....	

# QUI SOMMES-NOUS ?

Info Jeunes Indre-et-Loire est une **association loi 1901** qui **assure une mission de service public grâce au label “Information Jeunesse” délivré par l’État.**

Nous mettons à disposition des informations utiles pour les jeunes dans les domaines qui les concernent à travers des moyens appropriés.

Le but étant de **les aider à devenir autonomes, responsables et participatifs et à contribuer à leur insertion sociale et professionnelle.**

Le Réseau Info Jeunes est **un réseau national reconnu** qui informe et accompagne, chaque année, plus de 3 millions de jeunes qui ont entre 11 et 30 ans. En France, **plus de 1 100 structures sont labellisées Information Jeunesse.**

Toutes les informations sur le Réseau Info Jeunes :

[infojeunesfrance.org](http://infojeunesfrance.org) 

# L'ACCUEIL

---

Nous garantissons **un accueil gratuit, anonyme, sans discriminations et sans rendez-vous.**

En lien avec les demandes et besoins des jeunes, **la documentation, régulièrement actualisée, est en libre accès pour les jeunes.**

Création de CV, rédaction de lettre de motivation, impressions ou démarches administratives, **notre Point Cyb est disponible gratuitement.**

**Tous nos services sont accessibles avec le soutien de l'informateur.trice jeunesse,** selon les besoins.

## LES THÉMATIQUES



Construire son parcours



Accéder à ses droits



Travailler



Se déplacer



Partir à l'étranger



Se loger



Entreprendre



Prendre soin de soi



S'engager

# ACCUEIL DE GROUPES

Durée : de 30 min à 1h

Uniquement le matin

*Sur demande. Dans le cadre d'une formation, d'un dispositif, d'un accueil de loisirs ou de tout autre projet.*

L'objectif est de découvrir Info Jeunes 37 dans sa globalité comme **un lieu ressources accessible** et d'aborder une thématique spécifique (selon les besoins de vos publics).

La base de la présentation porte sur la structure, le réseau Information Jeunesse, la documentation, les outils, les services, les actions et nos partenaires. **L'accueil de groupe est animé de façon vivante par un.e informateur.rice jeunesse.**

# INFO MÉTIERS

---

## NOS AMBITIONS :

- Faire découvrir les métiers pour ouvrir les horizons des jeunes
- Créer une 1ère passerelle entre les jeunes et le monde professionnel
- Informer sur les ressources du territoire (dispositifs, partenaires, outils...)
- Sensibiliser les jeunes à l'égalité professionnelle et à la mixité dans les métiers

---

Vous pouvez nous solliciter pour des ateliers, des interventions diverses (stands, informations collectives...) ou tout autre collaboration dans le cadre de vos actions.



[christelle.mallon@bij37.fr](mailto:christelle.mallon@bij37.fr) - [steffie.oger@bij37.fr](mailto:steffie.oger@bij37.fr)

# INFO LAB'

---

L'INFOLAB est un lieu de rencontre, créé en 2021, **pour les jeunes entre 11 et 30 ans. Un accompagnement et des outils sont disponibles pour développer tous types de projets.**

Chloé Guitton anime ce lieu. Son rôle est de le rendre **agréable, accessible et de soutenir**, par de la formation et des ateliers, **les jeunes dans la réalisation de leur projet.**

Le projet de cet espace est de rendre les jeunes **autonomes dans la gestion collective de ce lieu** pour qu'il.elle.s puissent se créer un réseau et échanger leurs compétences.



[chloe.guitton@bij37.fr](mailto:chloe.guitton@bij37.fr)

# PROJ' EXPO

---

Proj'Expo est un dispositif permettant de mettre en avant les projets artistiques et citoyens de tous.tes les jeunes débutant.e.s ou confirmé.e.s.

L'objectif principal : **donner l'opportunité à des jeunes de partager leur univers artistique et de valoriser leurs travaux au sein des locaux d'Info Jeunes 37.**

Proj'Expo accueille une multitude de formes d'art : *peinture, dessin, sculpture, écriture, photographie, vidéo, création en tout genre, mais aussi valorisation d'une cause, d'un projet citoyen, d'un voyage.*

Il est aussi possible de réaliser des partenariats avec plusieurs artistes pour une seule exposition.



[chloe.guitton@bij37.fr](mailto:chloe.guitton@bij37.fr)

# BOURSE ENVIE D'AGIR

La Bourse Envie d'Agir est une bourse départementale portée par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES), en partenariat avec le Conseil Départemental, la CAF, la Ville de Tours et dont l'animation est confiée au Bureau Information Jeunesse d'Indre-et-Loire.

Cette bourse s'adresse **aux jeunes entre 11 et 30 ans**, ayant un projet **individuel ou collectif** présentant **un caractère d'intérêt général avec un impact local**. Elle offre l'opportunité d'**obtenir un accompagnement personnalisé** par le BIJ 37, **un carnet d'adresses** et un travail en réseau conséquent ainsi qu'**une aide financière pouvant atteindre 1 300€** après présentation d'un dossier auprès d'un jury départemental.

[bij37.fr](http://bij37.fr)

[eda@bij37.fr](mailto:eda@bij37.fr)

# PROMENEUR.SES DU NET 37

Ce dispositif est déployé dans le cadre du schéma départemental de service aux familles (SDSF), piloté par la CAF Touraine.

Un.e « Promeneur du Net » est un.e professionnel.le salarié.e d'une structure jeunesse. Cette personne est identifiée et référencée sur le site [promeneursdunet.fr](http://promeneursdunet.fr). Elle peut être mandaté pour **assurer une présence éducative sur internet, les sites, les tchats, les blogs, les jeux vidéos et les réseaux sociaux dans le cadre de ses missions habituelles, exercées généralement en présentiel.**

Les Promeneurs du Net proposent différents niveaux d'intervention auprès des jeunes avec 4 axes : **ils les écoutent, conseillent, leur permettent un accompagnement de projet et effectuent de la prévention.**

chloe.guitton@bij37.fr - 06 42 05 05 94

# DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

---

## Animations à composer sur mesure

- **PHOTO-LANGAGES**

Différents outils de photolangages qui favorisent la découverte des environnements professionnels et de la mixité des métiers. Ils peuvent s'animer de différentes façons selon la demande et conviennent à tout public (notamment des publics rencontrant des difficultés dans la langue française).

- **PARCOURÉO (INFORIZON)**

Cette plateforme numérique offre de multiples outils que nous animons afin de dégager des idées de métiers en fonction des centres d'intérêt et environnements de travail...

- **RÉALITÉ VIRTUELLE (VR)**

A la découverte de métiers ou secteurs professionnels en totale immersion via des casques de réalité virtuelle.



christelle.mallon@bij37.fr - steffie.oger@bij37.fr

# MA RECHERCHE DE STAGE / D'ALTERNANCE

Durée : flexible

Public : scolaires, mixtes

L'objectif de cet atelier est de **conseiller les jeunes dans leur recherche de stage en fonction de leur besoins.**

Nous traitons aussi bien de la méthodologie que des outils de candidature, de la posture professionnelle, etc. L'atelier vise également à mettre en lumière toutes les ressources à exploiter dans leur établissement et/ou à l'extérieur.



christelle.mallon@bij37.fr - steffie.oger@bij37.fr

# ESCAPE GAME DES MÉTIERS

Durée : 2h30 (+1h d'installation/désinstallation)

Public : à partir de 14 ans

L'objectif est de **faire découvrir des métiers de manière ludique et collaborative.**

Ces outils permettent l'apprentissage par une mise en situation et par l'expérimentation. En plus d'**apporter des connaissances sur les métiers**, l'Escape Game **renforce les connaissances et les compétences des participant.e.s.**

**Nous proposons 2 versions :**

- Découverte des métiers autour d'une enquête de police scientifique.
- Découverte des métiers autour de l'évènementiel sportif.



christelle.mallon@bij37.fr - steffie.oger@bij37.fr

# POSTURE PROFESSIONNELLE EN ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Durée : 2h à 3h

Public : jeune adulte - insertion

L'idée de cet atelier est de favoriser **le questionnement sur l'importance de la posture, du « savoir-être » et des codes** en milieu professionnel, notamment lors d'un **entretien d'embauche**.

Grâce à une approche ludique, les participant.e.s peuvent **échanger, partager leurs expériences** mais également **se mettre dans la peau d'un.e recruteur.se** pour mieux comprendre les enjeux du monde professionnel.

**Atelier supplémentaire possible** sur des sous-thèmes : démystifier les recruteur.se.s, gérer son stress en entretien, s'intégrer en milieu professionnel, etc.



christelle.mallon@bij37.fr - steffie.oger@bij37.fr

# HARCÈLEMENT

Durée : 1h30 / 2h

Public : tout public

Cet atelier a pour ambition d'**aborder le harcèlement dans toutes ses dimensions** : harcèlement au travail, harcèlement sexuel, harcèlement de rue ou encore cyberharcèlement.

L'objectif est de permettre aux jeunes d'identifier une situation à risque, de savoir réagir s'ils sont victimes ou témoins ainsi que connaître la loi en ce qui concerne les auteurs de harcèlement.

L'atelier se déroule sous la forme d'un jeu de l'oie géant : les jeunes sont divisés en plusieurs équipes et doivent répondre à des questions autour du sujet.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# DISCRIMINATIONS

Durée : flexible

Public : tout public

L'atelier a pour ambition d'**aider les jeunes à mieux appréhender les différentes discriminations.** L'objectif est d'apporter des éléments de contextualisation et de compréhension : *législation, critères de discriminations, définition de concepts, interlocuteur.rice.s.*

Ces éléments apportent **des leviers de réflexion** et contribuent à **prévenir les discriminations**, notamment dans l'accès à l'emploi et/ou à la formation.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# FEMMES = HOMMES

Durée : flexible

Public : tout public

L'objectif est de faire prendre conscience des inégalités persistantes entre les femmes et les hommes ainsi que de déconstruire collectivement les stéréotypes en favorisant les échanges. Il permet d'instaurer un débat sur la thématique de l'égalité à partir d'outils pédagogiques et ludiques.

## DÉCLINAISON POSSIBLE : DANS LE MONDE PRO

Nous proposons également une version « dans le monde pro » où nous invitons à **la réflexion sur les inégalités professionnelles, l'influence du genre dans nos choix d'orientation...**



steffie.oger@bij37.fr

# L'IMAGE DES FEMMES SUR INTERNET

Durée : 2h30

Public : à partir de 14 ans

**Stéréotypes, hyper-sexualisation** : notre quotidien numérique oriente le regard que l'on pose sur les corps des femmes. Les publicités, les jeux vidéos ou encore les réseaux sociaux, les médias nous influencent dans l'intériorisation des normes de genre.

Cet atelier permet d'**ouvrir le débat grâce à une pédagogie participative** sur des tabous comme la sexualité et le consentement.

Il a pour objectifs de **déconstruire les stéréotypes, d'identifier les normes et injonctions** pour créer d'autres rapports aux corps des femmes.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Durée : 2h à 3h

Public : adulte

Espace Numérique de Travail (lors de la scolarité), réseaux sociaux, communication virtuelle... **Les jeunes ont besoin de la présence de leurs parents à leurs côtés.**

Cet atelier, alternant temps d'échange et temps de pratique technique, permet aux participant.e.s de **se saisir des enjeux du numérique et la découverte d'outils utiles** à l'accompagnement digital de leurs enfants.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# VRAI DU FAUX

Durée : de 2h30 à une journée

Public : tout public

Le Vrai du Faux est un magazine d'actualités papier et/ou interactif (textes, images, vidéos, liens hypertextes) d'une vingtaine de pages dans lesquelles **la vérité côtoie constamment le mensonge**. Articles, publicités, vidéos, tweets, images... On ne peut être sûr de rien dans le *Vrai du Faux*.

Au cours de différentes étapes d'animation, le la lecteur.rice est invité.e à démêler le Vrai du Faux. Une phase de décryptage/correction, adaptée selon les publics, permet **de façon interactive et ludique d'interroger sa manière de «consommer» l'information**, d'aborder certaines techniques de manipulation de l'image, des chiffres ou d'évoquer certains mécanismes de la théorie du complot.

**L'outil est animé par des professionnel.le.s du réseau Information Jeunesse** préalablement formé.e.s à cet outil d'Education aux Médias et à l'Information.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Durée : 2h30

Public : tout public

L'atelier explore les fonctionnalités, propose le paramétrage de nos objets connectés et nos comptes sur les réseaux sociaux.

**Il permet aux participant.e.s de réfléchir sur la notion de données personnelles et de vie privée.**

Cet atelier alterne des temps d'échange, en utilisant des supports de sensibilisation, et des temps de pratique technique.



sacha.verbruggen@bij37.fr

# NOS FINANCEURS



# INFORMATIONS PRATIQUES



**Le 360**

78 rue des Halles, Tours 37000



02 47 64 69 13



bij37@ijcentre.fr



[www.bij37.fr](http://www.bij37.fr)



@BIJ 37